

Recomendaciones para evitar y disminuir daños por sismos

Debido a la alta actividad sísmica de nuestro país, es imprescindible contar con conocimientos básicos de prevención de riesgos para actuar con seguridad y evitar ciertos riesgos que traen consigo estos eventos.

Pasos sugeridos

- Revisa la estructura de tu lugar de trabajo para verificar su solidez
- Preocúpate de conocer las zonas de seguridad del edificio en que trabajas
- Identifica el lugar del tablero eléctrico y de las llaves de paso de gas y de agua
- Prepara un plan de acción con tu equipo de trabajo y asegúrate de que todos lo conozcan
- Sugiere que se aseguren libreros y estantes con abrazaderas atornilladas a la pared
- Ten siempre a mano una linterna con pilas en buen estado, un extintor de incendios, un botiquín, radio portátil y alimentos no perecibles
- Asegura todas las ruedas de muebles y ubícalos lejos de las vías de escape
- Utiliza conectores flexibles para uniones de electricidad

Durante un sismo

- Mantén la calma y preocúpate especialmente de personas mayores o enfermas
- Sitúate en un lugar alejado de muebles altos y pesados
- En lo posible, no escapes al exterior ya que podrían caer tejas, postes y otros
- Usa sólo las escaleras para evacuar el edificio, nunca los ascensores
- En lo posible, no conduzcas

Después de un Sismo

- Reúne a tu equipo de trabajo y permanezcan en un lugar seguro
- Verifica posibles daños a tus compañeros y al edificio en que trabajas
- Coloca en el suelo los artefactos peligrosos para evitar que se caigan con posibles réplicas
- Enciende una radio para estar informado

Números de Utilidad en caso de Emergencia

AMBULANCIA



1404
ACHS

131
SAMU

BOMBEROS



132

Información que debe indicar:

- Tipo de Emergencia: Daños por sismos
- Número y estado general de lesionados
- Dirección y referencia de la emergencia

Información que debe indicar:

- Tipo de Emergencia: Daños por sismos
- Dirección y cualquier otro dato que facilite su ubicación.

